

Lieu du stage

Ecole Alya Voce

Lieu dit « La Tourière », Chemin de la Blanche

44340 Bouguenais (Quartier de la Ville au Denis)



Accès :

Périphérique ouest de Nantes, Sortie 52a direction Pornic, puis sortie direction Bouaye centre, au rond point tournez à droite « Chemin de la blanche » au bout du chemin « Alya Voce »

Béatrice GUILLEMARD



Psychologue clinicienne et psychothérapeute, je pratique la psychologie plurielle en alliant la thérapie systémique (dont couple et familiale), la thérapie relationnelle et corporelle, et neurocognitive. J'associe des outils créatifs, verbaux, corporels et émotionnels, de modelage, de mise en situation et de dessin solutionniste.

En cabinet libéral, formatrice et intervenante en institutions spécialisées, je suis attachée à accompagner l'être dans sa globalité et dans son contexte plutôt que de façon parcellaire.

Caroline MASSON-CARTIER



Psycho-somatothérapeute et psychanalyste, je pratique la psychothérapie et l'analyse intégrative (thérapie analytique proche de la psychanalyse enrichie par différentes techniques). Mon approche globale de la personne se développe dans une écoute psychodynamique et analytique.

Celle-ci est articulée à des pratiques corporelles, et relationnelles (mouvement dansé, respiration, relaxation, dynamisation, jeux de rôles, écriture, dessin ...). Intervenant à titre individuel et collectif (groupe) en cabinet et en institutions, en tant que formatrice également, j'ai à cœur de créer les conditions nécessaires à l'avènement de chacun dans toutes ses potentialités.

Béatrice GUILLEMARD : 06 16 63 84 20
cabinetguillemardlagarenne@yahoo.fr

Caroline MASSON-CARTIER : 06.25.06.29.03
contact@evidence.pro
www.evidence.pro

*14 Mars, 11 Mai
4 Juillet, 12 Septembre
& 7 Décembre 2015*

**CHEMINER
JUSQU'À
S'AFFIRMER**

Bouguenais

avec
Béatrice GUILLEMARD
&
Caroline MASSON-CARTIER

Notre éthique & Notre cadre

Le psychologue est tenu de respecter le Code déontologique de sa profession : <http://www.codedeontologiedespsychologues.fr/LE-CODE.html>

Le psycho-somatothérapeute est tenu de respecter le Code déontologique de sa profession : <http://www.fed-eur-3psy.fr/uploads/codeethique>

Nous nous engageons dans un **contrat thérapeutique** avec vous et à cet égard nous garantissons **nos diplômes** mis à votre disposition. Nous vous assurons le meilleur accompagnement adapté à vos besoins : **l'entretien préalable** nous permet de garantir cet engagement de notre part. Si nous estimons que nos outils ne sont pas appropriés nous vous le dirons à l'occasion de celui-ci.

Nous sommes toutes deux engagées **dans un travail avec nos pairs supervisant** notre pratique de façon à réajuster constamment notre méthode thérapeutique. Nous sommes garantes de la **bienveillance** à votre égard au cours du stage tant au niveau de vos valeurs que de votre identité et de votre dignité.

Nous avons le devoir de réserve ou de **secret professionnel** et nous stipulons l'obligation de ce secret à tous les membres du groupe sur l'identité et le vécu de chacun au cours du stage.

En signant la **convention**, vous vous engagez à la respecter.

Contenu

Jour 1 - 14/03/2015 de 10h à 18h30 : **Image de soi, regard sur soi**

Cette 1ère journée aura pour thématique le regard que je porte sur moi, sur mon corps, sur mes capacités et/ou incapacités, à partir de mes succès et de mes échecs, ce que je montre, ce que je cache, ce que j'aimerais être et montrer.

Jour 2 - 11/05/2015 de 10h à 18h30 : **Image de soi, regard de l'autre**

Cette 2ème journée aura pour thématique le regard de l'autre que j'imagine sur moi, ce qu'il pense et dit de moi, ce que j'aimerais que l'autre voit de moi, ce que l'autre voit de moi alors que je voudrais le cacher ; et ce qu'il ne voit pas et que je voudrais qu'il voit.

Jour 3 - 04/07/2015 de 10h à 18h30 : **Estime de soi, valeur personnelle**

Cette 3^{ème} journée aura pour thématique la valeur que je m'accorde et comment je l'éprouve en pensées, en sensations et en émotions. Et comment je peux m'autoriser à dire : « J'aime qui je suis. »

Jour 4 - 12/09/2015 de 10h à 18h30 : **Confiance en soi, ma capacité à.**

Cette 4^{ème} journée aura pour thématique le passage de « Je ne sais pas si je peux » ou « Je ne peux pas » à « Je sais que je peux. »

Jour 5 - 07/11/2015 de 10h à 18h30 : **Affirmation de soi, oser être soi dans le monde**

Cette 5^{ème} et dernière journée aura pour thématique l'expression de mes opinions, de mes sentiments et de mes besoins, à partir d'une image plus réaliste de moi, une prise de distance par rapport au regard de l'autre sur moi, une estime de moi et une confiance en moi accrues.

Modalités d'inscription - Tarifs

Comme pré-requis à votre inscription, un entretien téléphonique préalable gratuit aura lieu avec l'une des deux animatrices. Celui-ci a pour vocation de pouvoir vous assurer que ce programme correspondra bien à votre besoin.

À la suite de cet entretien, une convention vous sera envoyée pour accord sur les modalités générales et particulières de ce cycle.

Le tarif est de 154 euros par jour, soit un total de 770 euros pour tout le cycle.

Votre inscription est validée à réception de votre convention signée, accompagnée d'un chèque d'acompte de 154 euros. Le solde sera à régler le 2 Juillet 2014 au plus tard.

Les paiements pour la totalité pourront être échelonnés.

Le nombre minimum de participants est de 12 pour que cycle puisse avoir lieu, et le maximum de 15.

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des conventions complètes (i.e avec règlement).