# CONSEIL & FORMATION

# EN

# DÉVELOPPEMENT HUMAIN

evidense

Caroline Masson-Cartier

Le lien entre **performance** de l'entreprise et amélioration des **compétences** ou encore **épanouissement** professionnel n'a jamais été aussi fort.

Accompagner le potentiel humain de l'entreprise, ou de toute structure, c'est lui permettre de tout mettre en oeuvre pour que les hommes et les femmes y partagent les mêmes valeurs :

- par un recrutement pertinent
- par une formation professionnelle adaptée
- par un accompagnement performant
- par une intelligence collective
- par un bien-être professionnel

EVIDENSE se propose de prendre en charge l'élément le plus complexe, le plus délicat et le plus riche de votre entreprise : **LE POTENTIEL HUMAIN**

Accompagner le potentiel humain, c'est aussi permettre aux hommes et aux femmes :

- de mieux se connaître
- de préciser ses ressources
- d'admettre ses forces et ses limites
- de mettre en oeuvre ses atouts

pour partager ensuite ces valeurs dans votre entreprise.

**EVIDENSE** vous propose plusieurs axes d'intervention :

**Accompagnement,**
**Cohésion d'équipe,**
**Conseil & Formations.**

Evidense ©

**EVIDENSE** positionne l'accompagnement individuel ou d'équipe comme une réponse à une aspiration vers l'humain au service de la Performance.

Nous vous proposons en :

**Accompagnement Individuel :**

- Améliorer sa gouvernance
- Optimiser sa prise de décision
- Résoudre les conflits
- Développer ses qualités relationnelles
- Mieux gérer ses priorités

et, en :

**Accompagnement Collectif :**

- Construire une vision partagée
- Développer la confiance
- Intégrer un nouveau poste
- Conduire un projet
- Accompagnement de Dirigeants

C'est aussi aider les Dirigeants à vivre pleinement leurs responsabilités, à vaincre leur isolement, à "donner du sens" à leur management, à faire partager leur vision.

**Team Building Achats**

C'est créer un réel espace gagnant-gagnant de concertation clients-fournisseurs où innovation, créativité et réflexion amènent les partenaires commerciaux à des relations commerciales win-win durablement.

Evidense ©

## Formation

**EVIDENSE** vous propose un catalogue de formations axées sur la **performance** et le **bien-être comportementaux**. Ces formations ne sont pas classiques car elles sont basées sur votre capacité à adapter votre « **savoir-être** » dans les situations professionnelles.

Pour cela, **EVIDENSE** vous transmet un «**savoir-faire**» vous permettant en premier lieu de mieux vous connaître pour mieux comprendre les autres et ainsi **atteindre votre objectif de performance comportementale tout en préservant votre bien-être, clé de votre performance et de votre motivation**.

Formations sur-mesure, ateliers thématiques ou encore conférences sur les sujets suivants :

### Confiance en soi

- Développer l'estime de soi
- Assertivité niveau 1 : Renforcer la confiance en soi
- Assertivité niveau 2 : Oser s'affirmer tout en respectant l'autre

### Gestion du stress et des émotions

- Techniques corporelles pour prévenir et gérer le stress
- Savoir lâcher-prise et prendre du recul
- Développer son intelligence émotionnelle
- Aisance professionnelle

### Développer son aisance professionnelle

- Ecoute active pour mieux communiquer
- Développer sa flexibilité comportementale
- Partager les réussites
- Optimiser sa capacité à résoudre les problèmes
- Sortir de la spirale de l'échec
- Stimuler sa créativité
- Gérer les conflits

Evidense ©

Les prestations sont assurées
par
**Caroline MASSON-CARTIER**.

Ses compétences sont pluridisciplinaires dans la mesure où :

- 15 ans d'expérience dans les achats responsables (industrie chimique) au sein d'une PME de presque 2000 salariés ont forgé son esprit à la rigueur, à l'analyse, à la communication, à la négociation, et à la conduite de projets ;
- elle participe à l'intégration du principe biocentrique (mettre la vie au centre) et du développement durable depuis 2009 dans le cadre d'ateliers créatifs et réflexifs créés et animés par ses soins, dans le secteur privé (industrie, tertiaire) ;
- elle intervient auprès de créateurs et repreneurs d'entreprises (CERES Charente) sur des thèmes de soutien au développement économique (gestion du stress, développement des compétences émotionnelles…) ;
- elle anime depuis 2008 plusieurs ateliers hebdomadaires de développement des potentiels sur Nantes et la région nantaise, ainsi qu'en Charente pour adultes.

La pluralité de ses compétences lui permet d'intervenir dans des secteurs variés et d'adapter ses interventions à tout public avec aisance, sérieux, créativité et convivialité.

Evidense ©